

Der Karthäuser

MAGAZIN FÜR DIE KARTHAUSE, MOSELWEISS UND WALDESCH · JEDEN MONAT KOSTENLOS



NÄRRISCHE NACHLESE
Rückblick auf die Session
auf 12 Fotoseiten

„Dreck-weg-Tag“ 2016 am 12. März:

Stadtteile werden vom Müll befreit



V O R T R Ä G E



Jugend- und Bürgerzentrum

Potsdamer Straße 4 · Karthause

Donnerstag, den 17. März 2016, 18.30 Uhr

Erben und Vererben – aber richtig!

Ob das mühevoll erarbeitete Vermögen nun kleiner oder größer ist – jedenfalls möchte man, dass es „in die richtigen Hände“ kommt und möglichst kein Streit um den Nachlass entsteht.

Leider ist das richtige Vererben, aber auch das Erben, häufig gar nicht so einfach: Hier warten einige rechtliche Fallstricke.

Stefan Mross, selbständiger Nachlassabwickler aus Lahnstein, referiert darüber, wie man „richtig erbt und vererbt“.

Er wird in verständlichen Worten erbrechtliche Fragen erläutern, wie z.B.:

- * Wer beerbt mich?
- * Was ist eine Erbengemeinschaft?
- * Brauche ich ein Testament?
Was soll darin geregelt sein?
- * Wie sieht es bei Patchworkfamilien mit erstehelichen Kindern aus?
- * Wann ist eine Testamentsvollstreckung sinnvoll?
Was sollte ich insoweit regeln?
- * Wie ist es mit der Erbschaftsteuer?
- * Wie bekomme ich einen Erbschein?
- * Wer kann einen Pflichtteil geltend machen?
Wie hoch ist dieser?
- * Und noch viele Fragen mehr

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Dr. jur. Birgit Wilhelm-Lenz, Rechtsanwältin aus Koblenz, referiert darüber, wie man eine gerichtlich angeordnete Betreuung vermeidet und über den Sinn und Zweck einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

Sie wird in verständlichen Worten Fragen erläutern, wie z.B.:

- * Wer ist der gesetzliche Vertreter eines geschäftsunfähigen Menschen?

- * Was geschieht, wenn man keine Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung hat?
- * Welche Vorteile hat eine Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung und für was benötigt man diese?
- * Wen sollte man bevollmächtigen?
- * Welche Formerfordernisse bestehen bei der Erstellung?
- * Wann ist der Gang zum Notar sinnvoll?

**Die Referenten geben Tipps und Antworten zu diesen Fragen.
Danach besteht Gelegenheit zur Diskussion und Klärung offener Fragen.**

Eintritt frei; Anmeldung nicht erforderlich.



Stefan Mross
Nachlassabwicklungen
Nordallee 6
56112 Lahnstein



Dr. jur. Birgit Wilhelm-Lenz
Rechtsanwältin
Neustadt 10
56068 Koblenz

Stadtteile werden gesäubert

25. „Dreck-weg-Tag“ findet am 12. März statt

Auch in diesem Jahr ruft der Kommunale Servicebetrieb Koblenz wieder zur Aktion „Dreck-weg-Tag“ in den Stadtteilen auf. Ob Bürger oder Verein, Alt oder Jung, Betriebe, Schulklassen, Kindergärten oder Stammtischrunden – am Samstag, 12. März können wieder alle mit anpacken, um unser schönes Koblenz noch attraktiver zu gestalten.

Gerade jetzt, wenn der Frühling naht und alles Neu erscheint, fällt der Müll im Stadtgebiet auf und stört das Erscheinungsbild. Gepflegte Grünflächen mit Blumen, Sträucher und Bäume sollen die Besucher auch in diesem Jahr faszinieren und zum Wiederkommen einladen. Der Tourist und natürlich auch wir Koblenzer selbst, sollen sich Wohlfühlen und unsere Stadt in besserer Erinnerung behalten. Daher sind am 12. März wieder alle „Schängel“ aufgerufen mitzumachen beim 25. „Dreck-weg-Tag“.

Die Karthäuser „Putzteufel“ treffen sich um 9.00 Uhr am Feuerwehrgerätehaus, um von dort aus durch die Straßen des Stadtteils zu ziehen und wilde Müllablagerungen zu beseitigen. Auch in Moselweiß treffen sich Gruppen und Vereine um ihren



Stadtteil zu säubern. Sowohl auf der Karthause als auch in Moselweiß sind also wieder alle Bürger/innen, Kinder und Jugendliche, Vereine, Schulen und Kindergärten aufgerufen: „Macht mit beim ‘Dreck-weck-Tag’!“ Natürlich können Schulen und Kindergärten schon vor dem Termin mit der Säuberung beginnen.

Der Kommunale Servicebetrieb Koblenz stellt Container, Abfallsäcke und Handschuhe für alle Helfer zur Verfügung und sorgt mit seinen Mitarbeitern und Fahrzeugen für einen reibungslosen Ablauf beim Einsammeln der Abfälle in den verschiedenen Stadtteilen.

Selbstverständlich wird auch wieder für das leibliche Wohl der Teilnehmer gesorgt.

Sollten Sie oder einzelne Bürger, Gruppen bzw. Vereine Ihres Stadtteiles bei dieser Aktion helfen wollen und sich für ein schönes und sauberes Koblenz engagieren, so melden Sie sich bitte unter Tel.: 129-4518.

IMPRESSUM

Verleger und Herausgeber:

OS-Werbung Oliver Schupp
Pionierhöhe 31
56075 Koblenz-Karthause
Tel.: 0261-55520
E-Mail: info@derkarthaeuser.de
USt.-ID-Nr.: DE198759282

Satz & Repro:

OS-Werbung Oliver Schupp

Erscheinungsweise:

monatlich - jeweils zum Ende des Vormonats

Verteilung:

als Beilage im Lokalanzeiger „Koblenzer Schängel“ kostenlos an alle Haushalte in den Koblenzer Stadtteilen **Karthause, Moselweiß und in Waldesch**, sowie in diversen Auslegestellen.

V.i.S.d.P.:

Oliver Schupp (os)

Freie Mitarbeiter:

Jessica Schupp
Wolfgang Schütz (ü)

Anzeigen:

Oliver Schupp

Copyright:

OS-Werbung Oliver Schupp
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

Terminveröffentlichungen kostenlos, aber ohne Gewähr. Keine Haftung bei unverlangt eingesandten Manuskripten. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Gerichtsstand:

Koblenz

Auflage:

9.000 Exemplare

Druck:

SCHAFFRATH GMBH & CO. KG
MARKTWEG 42-50
47608 GELDERN

Die nächste Ausgabe erscheint am **Mittwoch, 30. März**
Anzeigen- & Red.-Schluss
Freitag, 18. März 2016



Forsthaus Kuehkopf

...das sympathische Gasthaus im Koblenzer Stadtwald!

Ab 4. März sind wir wieder für Sie da!

Jeden Mittwoch ab 17 Uhr

US-Hamburger-Bufferf

All you can eat, inkl. Pommes und Salat vom Bufferf
on für Jeden **nur 10 Euro**. Alle Getränke werden gesondert berechnet.

Jeden Donnerstag ab 12 Uhr

Schnitzel-Aktion

Für jeden der gern Schnitzel mag, ist Donnerstag der Schnitzeltag.

Jedes Schnitzelgericht für jeweils nur **7,99 Euro**

Dazu gibt es Pommes und Salat vom Bufferf

(gilt nicht an Feiertagen)

Sonntag, 6. und 13. März, jeweils ab 10.30 Uhr

Spätaufsteherfrühstück

Lecker Frühstück für Ausgeschlafene, inkl. Filterkaffee und Tee!

on für Jeden nur **10,- Euro**.

Freitag und Samstag, 11./12. März, jeweils ab 19 Uhr

Aufgrund der vielen „Reisebuchungen“ zur Januar-Weltreise,
wiederholen wir diese im März.

18. Kulinarische Weltreise

10 Gängen aus 10 verschiedenen Ländern.

Geniessen Sie einen besonderen Abend mit Leckereien aus aller Welt!
p.P. **34,50 Euro**.

Samstag, 19. März, Einlass 18:30 Uhr

(Anleger Ehrenbreitstein, MS Deutsches Eck)

Forsthaus Kuehkopf on Tour

DUTT TRAUMSCHIFF - nur noch wenige Karten!

„Der Karthäuser“ und das Forsthaus Kuehkopf präsentieren:

Mit Dörthe Dutt auf dem Schiff iwwer dä Rhän.

Noch wenige Karten gibt es im Forsthaus. **Eintritt 19,- Euro**

Abfahrt 19.30 Uhr in Ehrenbreitstein

Sonntag, 20. März, Einlass 10.30 Uhr

**Comedy-Frühstück mit Rainer Zufall
und seinem neuen Programm „Immasuhweida“**

Eintritt inkl. Begrüßungs-Sekt, Comedy und kalt-warmes Frühstücksbufferf

p.P. **19,50 Euro**, alle Getränke werden gesondert berechnet.

Karfreitag, 25. März, ab 11.30 Uhr

Fischessen an Karfreitag

hausgeräucherte Forelle, Backfisch und andere Fischspezialitäten

Ostersonntag und -montag, 27./28. März, 12-14 Uhr

Großes Osterbufferf

Lassen Sie sich an Ostern verwöhnen – mit mind. 8 Vorspeisen, 4 verschiedenen
Hauptspeisen, mind. 3 Desserts. Bitte unbedingt vorreservieren. Bufferf: **22,50 Euro**

Feiern aller Art - Täglich rustikale Küche, Wildgerichte und großes Salatbufferf
Auf Ihren Besuch freuen sich Petra Zahn und Team



Inh. Petra Zahn. Tel.: 0261-54155, Stadtwald Koblenz.

Öffnungszeiten: Sonn- & Feiertag ab 11 Uhr, Mi.- Sa. ab 12 Uhr,
Mo.+ Di. Ruhetag. Nach Voranmeldung sind auch außerhalb der
Öffnungszeiten Termine, z.B. für Ihre Feier, möglich.

www.forsthaus-kuehkopf.de

Elektrotechnik
Manfred **Ritter**



Elektroinstallation
Kundendienst
Antennenanlagen
Kabelfernsehen

Hilberlingsweg 61a
56075 Koblenz

Tel.: 0261/28742282
e-mail: info@rit.ritter.de



Malergeschäft
Hans Schmitt
Meisterbetrieb

**Wir wünschen allen Kunden, Freunden
und Bekannten ein frohes Osterfest!**

Drosselgang 2 • 56075 Koblenz
Werkstatt Emser Straße 80
Tel. (0261) 5 62 48 • Fax (0261) 5 62 15 • Mobil: 0171/1844099
www.schmitt-koblenz.de • eMail: info@schmitt-koblenz.de

THUNERT
Sanitär e.K.
Meisterbetrieb seit 1920



Sanitärtechnik
Gas-Heizungen
Barrierefreies Bad

Karthäuserhofweg 27 • 56075 Koblenz-Karthause
Telefon (0261) 5 54 54 • Mobil: (0170) 7 66 91 80

1. Podologin auf der Karthause
Annelie Wilberg
Staatl. examinierte Podologin
Staatl. gepr. med. Fußpflegerin und Fußtherapeutin
mit Kassenzulassung



Öffnungszeiten:
Montag- Freitag 9:00-12:00 Uhr
und 14:30-17:00 Uhr
nach tel. Rücksprache
Mittwochnachmittag geschlossen

Pionierhöhe 39 • 56075 KO-Karthause
Tel.: (02 61) 5 68 35

KARTHÄUSER APOTHEKEN

Florian Apotheke
Potsdamer Str. _____ ☎ 51525

Berg-Apotheke
Simmerner Str. 88 _____ ☎ 57239

MOSELWEISSER APOTHEKEN

Schängel-Apotheke
Ferdinand-Sauerbruch-Str. 31 _____ ☎ 403545

Laurentius-Apotheke
Koblenzer Str. 87 _____ ☎ 48414

WALDESCHER APOTHEKEN Vorwahl (02628)

Rosen-Apotheke Koblenzer Str. 31a _____ ☎ 96040

KARTHÄUSER ÄRZTE

Zahnmedizinische Gesundheitspraxis Dr. Fritz Eckhardt
Potsdamer Str. 15 _____ ☎ 52555

Zahnarzt Dr. Werner Stiller
Gothaer Str. 13 _____ ☎ 52182

Zahnärztin Dr. Eva-Maria Erlemeier
Am Flugfeld 26a _____ ☎ 52025

Zahnarzt u. Spezialist für Implantologie Dr. Kai Kröll
Karl-Härle-Str. 24 _____ ☎ 54777

Hausärztlicher Internist Dr. Mathias Weisse
Gothaer Str. 5 _____ ☎ 52022

Allgemeinärzte Dr. Eleonore u. Dr. Thomas Bernhard
Wismarer Str. 10 _____ ☎ 51001

Kinderarzt Dr. Paul
Karl-Härle-Str. 25 _____ ☎ 579970

Praxis Dr. Susanne Schmelz, Allgemeinmedizin
Potsdamer Str. 15 _____ ☎ 51128

Allgemeinmedizin u. manuelle Medizin Dr. Thomas Bassek
Platanenweg 14 _____ ☎ 55177

Schmerztherapie & Osteopathie Dr. med. Ralph Sasse
Simmerner Str. 117 _____ ☎ 9523550

Dr. med. Knut Viebahn, Psychotherapie
Kiefernweg 35 _____ ☎ 54990

MOSELWEISSER ÄRZTE

Orthopädische Sportmedizin Dr. med. Gerd Rommert
Pastor-Klein-Str. 9 _____ ☎ 4030530

Innere- & Allgemeinmedizin Dr. med. Daniela Pinto
Koblenzer Str. 85 _____ ☎ 201600

Gemeinschaftspraxis Innere Medizin & Nephrologie
Kirsten Knospe-Karches u. Dr. med. Matthias Mai
Ferdinand-Sauerbruch-Str. 30 _____ ☎ 404950

Unfallchirurgie Dr. med. Rainer Simon
Pastor-Klein-Str. 9 _____ ☎ 460200

Zahnärztin Dr. Gabriele Matuschek-Grohmann
Koblenzerstr. 116 _____ ☎ 479 88

Zahnärztin und Oralchirurgin Dana Vogt
Ferdinand-Sauerbruch-Str. 36 _____ ☎ 95 22 50 90

Zahnarzt & Fachzahnarzt für Oralchirurgie Ivelin Dimitrov
Ferdinand-Sauerbruch-Str. 27 _____ ☎ 45114

WALDESCHER ÄRZTE Vorwahl (02628)

Zahnarzt & Kieferorthopäde Volker Bakenhus
Im Kollesump 4 _____ ☎ 8958

Facharzt für Innere- und Allgemeinmedizin
Dr. med. Georg Thielen
Triftstr. 7a _____ ☎ 989700

WICHTIGE RUFNUMMERN

Ärztl. Bereitschaftsdienst	☎ 116 117
Bereitschaftsdienst Kobl. Kinderärzte	☎ 01805-112056
Polizei Koblenz	☎ 1031
Feuerwehr	☎ 112
Rettungsdienst u. Krankentransport	☎ 19222
Tierarztpraxis Dr. Ulrich Jautz	☎ 55145
Tierarztpraxis Dr. Hans-Peter Theis	☎ 9522052
Giftnotrufzentrale	☎ 06131/232466
Ordnungsamt (u.a. Ruhestörung, Verkehrsbehind.)	☎ 1294567
Jugend- und Bürgerzentrum - „JuBüZ“	☎ 914060000
Polizei-Bezirksbeamter Werner Krechel	☎ 1032460
Polizei-Dienststelle Karthause	☎ 2915682
Kath. Pfarramt Karthause	☎ 56300
Kath. Pfarramt Moselweiß	☎ 42179
Ev. Gemeindezentrum Dreifaltigkeitshaus	☎ 52160
Gemeindeverwaltung Waldesch	☎ 02628/ 2455
Krisentelefon Pflege	
Seniorenresidenz Moseltal	☎ 942 81 81
Pflegestützpunkt Kobl.-Süd, Karthause/Goldgrube	☎ 94230186

Kindergärten Karthause

Ev. Kindergarten „Arche Noah“	☎ 52393
Ev. Kindergarten „Spatzennest“	☎ 50040823
Kath. Kindergarten „St. Hedwig“	☎ 53166
Kath. Kindergarten „St. Beatus“	☎ 56312
Heilpäd. Kindertagesstätte Lebenshilfe	☎ 51094
Montessori Kinderhaus	☎ 14461
Kinderhaus am RheinMosel-Campus	☎ 9528970

Kindergärten Moselweiß

Kath. Kindergarten „St. Laurentius“	☎ 43435
Haus für Kinder Kemperhof	☎ 42730

Kindergarten Waldesch

Kath. Kindergarten „St. Antonius“	☎ 02628/ 989459
-----------------------------------	-----------------

Schulen Karthause

Grundschule Am Löwentor	☎ 56533
Grundschule Neukarthause	☎ 53747
Gymnasium auf der Karthause	☎ 95316-0
Realschule Plus Karthause	☎ 952610
Julius-Wegeler-Schule, Am Finkenherd 4	☎ 20025120
(Bereiche berufl. Gymnasium, Druck/Medien, Soziales)	
Julius-Wegeler-Schule, Am Finkenherd 4	☎ 2916165-0/-2
(Fachschule für Altenpflege und Altenpflegehilfe)	

Schulen Moselweiß

Berufsbildende Schule Technik	☎ 9418-01
Berufsbildende Schule Wirtschaft	☎ 40407-0
Julius-Wegeler-Schule	☎ 9418-00
Grundschule Moselweiß	☎ 4 26 04

Schule Waldesch

Grundschule Waldesch	☎ 02628/ 988317
----------------------	-----------------

POLIZEI Simmerner Straße 134 • Studentenwohnheim
Bezirksdienst Karthause

☎ **291-5682**

Neue Öffnungszeiten:
 Dienstag 10-12 Uhr
 Donnerstag 15-17 Uhr

Polizei-Bezirksbeamter
Werner Krechel



Lehrmittel KÖHLER
 InhaberIn: Rensil Branden
 Dipl. Betriebswirtin

• BUCHHANDLUNG
 • SCHREIBWAREN
 • SCHULBEDARF

Frohe Ostern

+ Bastelbedarf • „Ty“-Tiere • Ravensburger Spiele

56075 Koblenz-Karthause • EKZ • Potsdamer Str. 11 • Tel.: 0261/51645



Elektro HAMMES

Kundendienst, All-, Neubauinstallation,
 E-Check, Sprechanlagen, Hauskommunikation,
 Planung, Sat-, Breitbandkabelanlagen,
 Geräteprüfung nach VDE0701/0702

Meißener Str. 8 • 56075 Koblenz
 Tel.: 0261 / 9 52 00 70 - Fax.: 0261 / 9 52 00 75
 Email: info@elektro-hammes.net

www.elektro-hammes.net



KANZLEI FÜR INTERNATIONALES RECHT

Dr. ARTZ · LÓPEZ & COL.

RA Dr. Markus Artz, LL.M.



RA Dr. Markus Artz, LL.M.
 Fachanwalt für Erbrecht

- Allgemeines Erbrecht
- Annahme und Ausschlagung der Erbschaft
- Pflichtteilsrecht
- Testamentsgestaltung, -anfechtung
- Schenkungs- und Übergabeverträge
- Testamentsvollstreckungen
- Nachlassverwaltungen
- Nachlasspflegschaften
- Nachlassinsolvenzen
- Stiftungsrecht
- Vorsorgevollmachten
- Patientenverfügungen
- weltweite Erbenermittlung
- Internationales Erbrecht
- spanisches Erbrecht
- Erbschaftsteuerrecht
- Mediation und Prozessführung

Büro Koblenz
 Koblenzer Straße 80
 D-56073 Koblenz
 Telefon +49 (0) 2 61/9 42 31 73
 Telefax +49 (0) 2 61/9 42 32 02

Büro Barcelona
 Riera d'Orta 32, 2º 3º
 E-08027 Barcelona (Spanien)
 Telefon +34 (0) 9 34 08 69 48
 Telefax +34 (0) 9 34 08 69 48

mail@artzlopez.com • artzlopez.com
 facebook.com/artzlopez

Närrische AWO-Moselweiß

Der AWO-Ortsverein Moselweiß veranstaltet monatlich einen Kaffeenachmittag in der „Winzerwirtschaft Wirges“ im Bahnhofsweg. Zum Jahresauftakt hatte sich der Vorstand etwas Besonderes einfallen lassen – der traditionelle Kaffeenachmittag stand ganz im Zeichen des bevorstehenden Karnevals und wurde durch einige karnevalistische Vorträge von Kassierer Hans-Georg Stein und der stv. Vorsitzenden Anne-Leonie Balmes bereichert. Die Vorsitzende Annetarie Scherhag konnte 20 Mitglieder und Freunde begrüßen, welche an der Veranstaltung teilnahmen und nicht mit ihrem



Applaus geizten.

Dass dieser Nachmittag bei den Gästen gut ankam und auch noch ausbaufähig ist, zeigte schon die Bereitschaft einiger Mitglieder, sich im kommenden Jahr selbst mit einem Beitrag einbringen zu wollen. Hierzu wird bei der Jahresabschlussveranstaltung im Dezember eine Liste ausgelegt, in die man sich mit Vortragswunsch eintragen kann.

NZGG sucht Verstärkung im Alter von 3-18 Jahren

Die Narrenzunft „Grün-Gelb“ Karthause sucht für die Jugendgarde „Sweet Lions“ und die Kinder-/Jugendshowtanzgruppe „Diamond Lions“ Verstärkung im Alter von 3 bis 18 Jahren. Zudem sind zwei weitere Tanzgruppen für Kinder in Planung - die „Piccolino Lions“ (Garde) und die „Mini Sunshin`s“ (Showtanz). Trainingszeiten sind donnerstags von 17-18 Uhr* (Showtanz) und von 18-19.30 Uhr* (Gardetanz) in der Turnhalle der Grundschule am Löwentor. Ein erstes offenes Training findet am 31.03. von 17-19 Uhr statt.

Wenn Ihr Kind oder Sie Interesse haben, sich die Tänzer/innen der NZGG einmal anzuschauen, dann melden Sie sich doch einfach bei einer der Trainerinnen: Angelina Kückler (Tel.: 0176/64121776), Sandra Stürmer (0176/32213975), Jennifer Jäger (0176/62180824), Denise von Canal (0175/2069412) oder Daniela Hillebrand (0163/7840337). Sie geben gerne weitere Infos zum Verein, den Tanzgruppen und zu allen anderen Fragen! Oder besuchen Sie die NZGG im Internet unter www.nzgg.de

*Name/Zeiten können sich noch ändern.

Erbrecht, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sind Themen

Vortragsabend am 17. März im JuBüZ-Karthause

Zu einem sicherlich interessanten Vortrag rund um die Themen „Erbrecht, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ lädt der Lahnsteiner Vorsorge- und Nachlassmanager Stefan



Mross (Foto) am 17. März ins Jugend- und Bürgerzentrum (JuBüZ), Potsdamer Straße auf

der Karthause ein. Los geht es um 18.30 Uhr. „Ich freue mich auf viele Besucher, die sich an diesem Abend über diese wichtigen Themen informieren möchten“, so Stefan Mross.

Der Eintritt zu dieser Informationsveranstaltung ist frei.



Die erfolgreichen Absolventen des Deutschen Sport-Leistungsabzeichens. An der Ehrung konnten nicht teilnehmen: Ingrid Gröning, Marie-Luise Mann, Carina Anna Awater.

Erfolgreiche Absolventen des Deutschen Sport-Leistungsabzeichens

In der Sportabzeichengruppe der VfR-Turnabteilung macht sich der demografische Wandel schon seit ca. drei Jahren immer mehr bemerkbar, denn die in die Jahre gekommenen Aspiranten für das Deutsche Sportabzeichen bleiben wegen der weniger guten Fitness weg. Jüngere Jahrgänge finden hingegen kaum den Weg zu dieser Gruppe.

So ist es auch im Sportabzeichenjahr 2015 gewesen, denn obwohl drei Teilnehmer vom SSC Karthause den VfR verstärkt haben, waren es letztendlich nur 16 erfolgreiche Teilnehmer, die die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen geschafft haben.

„An dieser Stelle also noch einmal – und immer wieder: kommt ab Mai auf den Sportplatz Schmitzers Wiese und testet eure persönliche Fitness“, appelliert Helmut Skalicky. „Es ist ein gutes Gefühl, wenn man in den geforderten Disziplinen die Bedingungen erfüllt hat!“ Natürlich stehen allen Teilnehmern hierfür eine Übungsleiterin sowie Prüfer für das DSA mit Rat und Tat zur Seite.

Am 12. Februar wurden die Sport-Leistungsabzeichen im Rahmen einer Feier in der Pizzeria Chianti durch den Übungsleiter und Organisator Wilfried Drtil übergeben. Nachstehend aufgeführte Frauen und Männer des VfR Eintracht Koblenz und des SSC Karthause haben im Jahr 2015 die Bedingungen zur Verleihung des Deutschen Sport-Leistungsabzeichens erfüllt (Wiederholungen in Klammern): Norbert Pospich (38. Gold), Helmut Skalicky (38. Gold), Karl-Friedrich Krösche (34. Gold), Ingrid Gröning (31. Gold), Petra Scholl (31. Gold), Harry Burghardt (30. Gold), Marie-Luise Mann (29. Gold), Ute Müllers (20. Gold), Birgit Höser (18. Gold), Wilfried Drtil (17. Gold), Heinrich Schömann (15. Gold), Regina Drtil (3. Gold) Carina Anna Awater (7. Bronze). Teilnehmer des SSC Karthause: Uwe Elwert (40. Gold), Günter Krefit (31. Gold), Renate Bender (6. Gold). Alle Teilnehmer mit einer sogenannten runden Endziffer (z. B. 0 und 5) werden in ihren Vereinen noch besonders geehrt! (hs)

Auch sonntags für Sie da!



im Seniorenzentrum
Geschw. de Hayschen Stiftung

Täglich frische Backwaren und Kuchen. Essen für den kleinen Hunger.

Hier können alle Karthäuser feiern!

Großer Saal für Feiern aller Art

z.B. Weihnachtsfeiern oder Familienfeste

Öffnungszeiten:

Mo-Fr	10.00 bis 18.00 Uhr
Sa	12.00 bis 20.00 Uhr
So u. Feiertag	12.00 bis 18.00 Uhr

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch
Fam. Gorzawski

In der "de Hayschen Stiftung", Karl-Härle-Str. 1-5, Tel.: 50 12 12

FAMILIENNACHRICHTEN

Eheschließung

Therese Schenk,
Koblenzer Straße 56,
Moselweiß, und
David Kostja Wiesen,
In der Hohl 7,
Moselweiß

Helena Wottschel,
Moselweißer Straße 123,
Raental

Fritz Slotetzky,
Stralsunder Straße 1,
Karthause

Werner Mallmann,
Gülser Straße 49,
Moselweiß

Sterbefälle

Reinhold Josef Abel,
Stralsunder Straße 5,
Karthause

Hermann Josef Juris,
Zwickauer Straße 5,
Karthause

Agnes Elisabeth Wilhelma Döring,
geb. Vitt,
Simmerner Straße 97,
Karthause

Helmut Richard Pflug,
Karl-Härle-Straße 1-5,
Karthause

Einbruch in Grundschule Einbruch in Wohnhaus

KARTHAUSE. Am Montag, 01.02. 2016, wurde der Polizei ein Einbruch in die Grundschule „Am Löwentor“ auf der Karthause, Finkenherd, gemeldet.

Bislang unbekannte Täter drangen am vorangegangenen Wochenende gewaltsam in das Schulgebäude ein.

Angaben zum Diebesgut können derzeit noch nicht gemacht werden.

Hinweise bitte an die Kripo Koblenz, Telefon: 0261-1030.

KARTHAUSE. Am Dienstag, 02.02. 2016, wurde zwischen 15.00 Uhr und 20.00 Uhr in ein Wohnhaus in der Heinrich-Klerx-Straße im Koblenzer Stadtteil Karthause eingebrochen.

Der oder die Täter drangen gewaltsam in das Einfamilienhaus ein und durchsuchten es. Hierbei fiel den Tätern Schmuck im Wert von mehreren Tausend Euro in die Hände.

Hinweise bitte an die Kripo Koblenz, Telefon: 0261-1030.

Zuverlässige Partner in schweren Stunden

BLOEMERS BESTATTUNGEN
TRADITION SEIT 1835



Clemensstraße 8
56068 Koblenz
Telefon 0261 / 125660



www.bloemers-bestattungen.com

Seit 1875 Helfer in schweren Stunden

Karl Gebhard
- Bestattungen -

Tel.: 0261-947110
Beatusstraße 130 A
(Am Hauptfriedhof)
56073 Koblenz



www.gebhard-bestattungen.de

Ihre Bestattungsvorsorge - individuell & sicher!



Alfons Müller BESTATTUNGSINSTITUT

Heiligenweg 21 • KO-Moselweiß
Neuendorfer Str. 21 • KO-Lützel

0261 / 947 0055

Bestattungen aller Art nach Ihren persönlichen Wünschen!
Eigene Trauerhalle, Abschiedsräume, Sarg- und Urnenausstellung

MOITZ Degenhard K. H. Moitz
Bestatter in Koblenz

persönlich und kompetent

Fon
0261 76527



Emser Straße 62
56076 Koblenz-Pfaffendorf

www.bestatter-moitz.de
info@bestatter-moitz.de

POHREN BESTATTUNGEN

Seit über 75 Jahren
Tradition in Ihrem Dienst

Bestattungen
Hans Pohlen

Inh. Dieter Pohlen
Charlottenstraße 49
56077 Koblenz

Telefon
0261 / 9 72 41 30

Erd-, Feuer- und Urnen- Seebestattungen

Überführungen im In- und Ausland
Bestattungen auf allen Friedhöfen
Erledigung aller Formalitäten

Bestattungsvorsorge eine SORGE WENIGER

Vorsorge

- für den Partner
- für die Familie
- für sich selbst

Fordern Sie kostenlos unsere
Broschüre - Informationen zur
Bestattungsvorsorge - an

DAS LEBEN GENIEßEN

Bestattungen
J. WEISCH



... kann, wer verantwortungsvoll und selbstbestimmt handelt und zu Lebzeiten eine Bestattungsvorsorge abschließt. Wie das konkret funktioniert, erfahren Sie auf unserer Info-Veranstaltung.

Info-Nachmittag
Mo., 21. März 2016
Beginn 17.00 Uhr

Hübberlingsweg 49 • Ko-Karthause • Tel.: 0261/56116 • www.bestattungen-weisch.de



AWO-Moselweiß: Helmi Altendorf feierte 101. Geburtstag
 Der AWO-Ortsverein Moselweiß konnte vor wenigen Tagen seinem Mitglied Helmi Altendorf zu einem eher seltenen Geburtstag gratulieren. 101 Jahre wurde Frau Altendorf alt und erfreut sich immer noch guter Gesundheit, ist körperlich mobil und geistig fit. Die stellvertretende Vorsitzende des AWO-Ortsvereins, Anne-Leonie Balmes (r.), überreichte ein Blumengebinde und wünschte im Namen des gesamten Vorstands von Herzen alles Gute. Auch Oberbürgermeister Prof. Dr. Joachim Hofmann-Göttig (l.) zählte zu den zahlreichen Gratulanten. Helmi Altendorf nimmt noch regelmäßig an den Kaffeemittagen des AWO-Ortsvereins teil und freut sich stets, sich hier in der Gemeinschaft mit „alten“ Bekannten austauschen zu können.

Basar der Kita St. Laurentius

Der Elternausschuss der Kindertagesstätte St. Laurentius Moselweiß veranstaltet am Sonntag 6.3. von 10-12 Uhr einen Frühlings- und Sommerbasar für Kinderkleiderbasar und Spielzeug in der Dr. Josef Adams-Halle, Beatusstr. 173 in Moselweiß. Angeboten werden gut erhaltene Kleidung für Frühling und Som-

mer bis Größe 158, sowie Spielzeuge. Abgabe der zu verkaufenden Gegenstände: Samstag, 5.3. (14-16 Uhr). Abholung: Sonntag, 6.3. (15-16 Uhr). Weitere Infos und Stammmummernvergabe per Mail an ea_st.laurentius@yahoo.de oder in der Kindertagesstätte St. Laurentius.

Mitgliederversammlung des VfR Eintracht Koblenz am 11. März

Zur ordentlichen Mitgliederversammlung lädt der VfR Eintracht Koblenz am Freitag, 11. März 2016, um 19 Uhr im Vereinshaus (Konrad-Zuse-Str. 2) alle Vereinsmitglieder herzlich ein.

Die Tagesordnungspunkte:
 1. Wahl des Versammlungsleiters, 2. Bericht des Vorstandes, 3. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer, 4. Bericht der Abteilungsleiter, 5. Entlastung des Vorstandes, 6. Neuwahl des Vorstandes, 7. Neuwahl der Kassenprüfer, 8. Wahl der Ausschüsse, 9. Wahl des Ehrenrates, 10. Anträge, 11. Sonstiges



Ehrenamtspreis „Goldener Summi“ für Manfred Hahn
 Am 22. Januar wurde Manfred Hahn (M.), Vorsitzender der Interessengemeinschaft der Hobbygärtner im Moselweißer Hang, der Ehrenamtspreis in der Kategorie „Schule & Kindergarten“, der „Goldene Summi 2015“ verliehen. Das Schülerparlament der Grundschule Moselweiß hatte den Vorschlag bei der „Rhein-Zeitung“ eingereicht. Eine Jury rund um den Koblenzer Musikstar Thomas Anders (l.) traf dann die Entscheidung und verlieh den Preis. Manfred Hahn ist es zu verdanken, dass es einen BUNDTen Schulgarten in Moselweiß gibt, in dem die Kinder den Umgang mit der Natur erleben, pflanzen und ernten können. Der Schulgarten ist aber auch ein Gemeinschaftsprojekt von BUND, Hobbygärtnern und der Grundschule, dies unterstrich Manfred Hahn bei der Verleihung.

Frohe Ostern wünscht

Peter Zirwes
HAUSMEISTER-SERVICE

Drosselgang 11 Tel.: 02 61 / 5 72 59
 56075 Koblenz Mobil: 01 71 / 5 28 60 21
 E-mail: hms-zirwes@acor.de

DeBankhaus FACTORY OUTLET

Schlaraffenland für „Krümelmonster“

Freuen Sie sich auf beliebte Marken

Außerdem: Gebäck 2. Wahl zu besonders günstigen Preisen!

FACTORY OUTLET Mühlheim-Kärlich: Spitalgraben 2 (Inahen Hahemann)
 56218 Mühlheim-Kärlich · Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10 - 20 Uhr
 www.debankhaus.com/outlet

Kaul
 Malerwerkstätten
 seit 1876

Christof Kaul
 Malermeister
 Hampfad 8
 56075 Koblenz

tel.: (02 61) 5 23 84
 Fax: (02 61) 5 24 51
 www.maler-kaul.de



ABFUHRTERMINE IM MÄRZ

Karthause 1:

Altpapier	23.03.
Gelber Sack	14.03.
Grünschnitt	14.03.

Karthause 2:

Altpapier	23.03.
Gelber Sack	14.03.
Grünschnitt	15.03.

Karthause 3:

Altpapier	23.03.
Gelber Sack	14.03.
Grünschnitt	16.03.

Karthause 1: Simmerer Str./
Altkarth. einschl. Zeppelinstr.

Karthause 2: Ab Zeppelinstr.,
Am Flugfeld, Berliner Ring mit
Nebenstr., Moselweißer Hang

Karthause 3: Karthause Ost
ohne Simmerer Str.

Moselweiß:

Altpapier	14.03.
Gelber Sack	17.03.
Grünschnitt	30.03.

Die offiziellen Papiermüll-
säcke der Stadt Koblenz für
Restmüll (240 Liter) sind zum
Preis von 5 Euro bei Lehr-
mittel Köhler im EKZ „Berliner
Ring“, Karthause, erhältlich.



Ortsring-Treff im VfR-Heim

Die nächste Ortsringversam-
lung der Karthäuser Vereine
findet am **Mittwoch, 9. März**, um
19.30 Uhr im VfR-Vereinsheim
„Bei Costa“ statt. Interessierte
Bürger/innen sind herzlich will-
kommen.

OPEL FLAT

- » 3 Jahre Garantie²
- » 3 Inspektionen²
- » 3 Jahre Mobilservice
europaweit
- » 3 Jahre OPEL OnStar³

inkl. automatischer Unfallhilfe und Fahrzeugdiagnose

Preisvorteil bis zu
1.642,- €¹



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

ADAM

JETZT FLAT SICHERN UND SORGENFREI FAHREN!



Wir leben Autos.

Kein Mensch ist wie der andere, jeder ist einzigartig. Das gilt auch für die starken Typen der ADAM FAMILY – von ADAM JAM, ADAM GLAM, ADAM SLAM bis hin zum ADAM UNLIMITED – Du findest immer genau den ADAM, der zu Dir passt. Fahr den ADAM mit der OPEL FLAT darüber hinaus jetzt drei Jahre sorgenfrei – und freue Dich beim Kauf über bis zu **1.642,- € Preisvorteil.¹** Mit der OPEL FLAT profitieren Sie von:

- 3 Jahren Garantie²
- 3 Inspektionen²
- 3 Jahren Mobilservice
- 3 Jahren Opel OnStar³



UNSER BARPREISANGEBOT¹ INKLUSIVE PREISVORTEIL MIT OPEL FLAT

für den Opel ADAM JAM, 1.2, 51 kW (70 PS)
Manuelles 5-Gang-Getriebe

schon ab 13.900,- €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 7,2-7,1; außerorts: 4,3-4,2; kombiniert: 5,3; CO₂-Emission, kombiniert: 125-124 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D

¹ Preisvorteil für den ADAM JAM mit OPEL FLAT gegenüber einem vergleichbar ausgestatteten ADAM JAM mit Opel FlexCare. Angebot für Privatkunden und kleine Gewerbe bis zu einer Flottengröße von 25 Fahrzeugen. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionen.

² 2 Jahre Herstellergarantie + 1 Jahr Anschlussgarantie gemäß Bedingungen. 3 Inspektionen in 3 Jahren gemäß Opel Serviceplan.

³ Exklusive WiFi im 2. und 3. Jahr.

FRÖHLICH
Zukunft für auch Tradition *Mobile*

Autohaus Fröhlich GmbH & Co. KG
KOBLENZ Moselring 31-33
Tel 0 26 1 / 9 41 600
NEUWIED Engenser Landstr. 26-28
Tel 0 26 31 / 9 41 500
www.froehlich-mobile.de

Frühjahrspreisskat des KSC

Am 20. März wird gereizt und gepasst im VfR-Vereinsheim

Am Sonntag, 20. März, um 14 Uhr ist es wieder soweit: Dann steht das große Frühjahrspreisskat-Turnier des Koblenzer Skat-Clubs (KSC) im VfR Vereinsheim „Bei Costa“, Konrad-Zuse-Straße 2, an. Traditionsgemäß setzt der Verein umfang- und variationsreiche Präsentkörbe als Sachpreise (je Tisch ein Präsentkorb) aus. Abhängig von der Teilnehmerzahl können auch Geldpreise in Betracht kommen. Hierüber mehr vor Beginn des Turniers.

Der Spielablauf erfolgt nach den internationalen Regeln. Das Startgeld beträgt 10 Euro, Abreizgeld 1 Euro. Parkplätze sind vor dem Vereinsheim des VfR Eintracht Karthause reichlich vorhanden.

Die kulinarische Betreuung liegt wieder in den bewährten Händen von Costa, Toli und Team. Um rechtzeitiges Erscheinen der Skatfreunde/Innen aus Nah und Fern wird gebeten.



Jugendchor St. Beatus unterwegs in Rom

Ein Teil des Jugendchores St. Beatus verbrachte den Jahreswechsel in Rom. Dort fand ein internationales Jugendchor-Treffen des Pueri Cantores-Verbandes statt. Neben den Festivalveranstaltungen erkundeten die Sängerinnen die Stadt und waren fasziniert von der besonderen Atmosphäre. Den Silvesterabend verbrachte die Gruppe mit Chören aus Bayern und Spanien. Es wurde gesungen und getanzt, um Mitternacht überraschten die Spanier mit einem Feuerwerk. Nach der Rückkehr präsentierte der Jugendchor ein Weihnachtsprogramm im gemeinsamen Konzert mit den Kirchenmäusen und der Chor-AG der Grundschule „Am Löwentor“. Neben geistlichen Liedern aus dem Rom-Programm des Jugendchores, sorgten die Kinderchöre mit ihren Beiträgen für heitere Momente.

Pkw mutwillig beschädigt

Zwischen Samstag, 6.02., und Sonntag, 7.2.2016, wurde in der Tiefgarage Eisenacher/Greifswalder Straße auf der Karthause ein Pkw der Marke AUDI mutwillig beschädigt. Es war bereits das zweite Mal, dass dieses Fahrzeug vorsätzlich angegangen wurde – bereits im April 2015 hatten bislang Unbekannte an diesem Fahrzeug einen erheb-

lichen Schaden verursacht. Beide Male wurde beidseitig der Lack zerkratzt. Bei der jüngsten Tat wurden zudem noch die Spiegelgläser herausgerissen und zerstört.

Beide Straftaten sind bei der Polizei Koblenz gemeldet, und um Hinweise unter Tel. 0261/1030 wird gebeten.

Gitarrenkonzert – Klassik Solo

Dušan Oravec am 31. März in der Geschwister de Hays

Der mehrfach ausgezeichnete tschechische Gitarrenvirtuose Dušan Oravec präsentiert am Donnerstag, 31. März, 15.30 Uhr, sein Konzert-Programm „Klassik Solo“ in der Hauskapelle „St. Bruno“ der Geschwister de Hays'schen Stiftung. Der Künstler spielt klassische Musik von J. S. Bach bis L. Brouwer sowie Stücke mit rhythmisch und melodisch starker Prägung. Dazu gehören sowohl klassische und romantische Werke aus der „Goldene Zeit der Gitarre“, als auch moderne Kompositionen. Beim Spiel von Werken, die folkloristisch beeinflusst sind, jazzig, minimalistisch oder expressionistisch

starken Ausdruck haben, nimmt er die Zuhörer mit in klangvolle Zauberselten. Seit dem Sommersemester 2015 ist Dušan Oravec Lehrbeauftragter am „Institut für Musikwissenschaft und Musikpädagogik“ der Universität Koblenz-Landau und leitet dort das neugegründete Rock/Pop-Ensemble am Campus Koblenz.

„Zu diesem musikalischen Hörgenuss möchten wir neben den Bewohnern unseres Hauses, auch die Karthäuser Bevölkerung recht herzlich einladen“, so Verwaltungsdirektor Thomas Weber. Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei. (pa/dt)



SPD ehrte langjähriges Mitglied an seinem Geburtstag Georg Dwehus wurde an seinem 85. Geburtstag während der Aschermittwoch-Veranstaltung des SPD-Stadtverbandes Koblenz und des SPD-Unterbezirks Mayen-Koblenz für seine 60jährige Mitgliedschaft geehrt. „Ich freue mich sehr für den Georg und hoffe, meine Überraschung ist gelungen“, so Ortsvereinsvorsitzender Thorsten Schneider nach der Ehrung. „Georg ist jetzt 60 Jahre in der SPD, er war im Rat der Stadt Koblenz und ist mein Vor-, Vor-, Vorgänger als Ortsvereinsvorsitzender der Karthäuser SPD“, begeistert sich Schneider weiter. Auch zahlreiche weitere Parteifreunde gratulierten dem Jubilar. Das Foto zeigt v.l.n.r.: MdB Detlev Pilger, Tochter Sonja Seuling-Dwehus, Jubilar Georg Dwehus, Ratsmitglied Thorsten Schneider, Bundesministerin Andrea Nahles, Staatssekretär David Langner und Landtagsabgeordneter Marc Ruland.

 <p>GETRÄNKE MUELHOFER ... liefert <i>Trinkenquägel!</i></p> <p>Abholer-Angebot</p> <p>KO-Metternich (Nähe Uni) Raiffeisenstr. 124 gültig vom Tel. 0261 / 21944 - info@muelhofer.de 03.03. - 13.03.16</p> <p><small>Aktuelle Angebote unter: www.muelhofer.de</small></p>		
 <p>Fanta Klassik</p> <p>4 x 0,25 L litr. 2,99 € +Pt. 0,10 € 2,99 €</p>	 <p>Mönchshof</p> <p>Bayerisch Hell Natur Radler Kellerbier</p> <p>20 x 0,5 L BÜGEL +Pt. 4,50 €/Ltr. 1,29 € 12,99 €</p> <p>TOP ANGEBOT</p>	
 <p>Apollinaris Classic/Medium/L. entron</p> <p>10 x 1 L PET litr. 0,44 € l.Pt. 3,00 € 4,44 €</p>	 <p>Stubbli Königsbacher</p> <p>20 x 0,5 L litr. 0,90 € +Pt. 3,10 € 8,99 €</p>	 <p>TÖNISSTEINER Classic/Medium</p> <p>12 x 1 L PET litr. 0,42 € +Pt. 3,30 € 4,99 €</p>
<p>Mit <u>Liefer-Service</u> bis vor Ihre Haustür. Rufen Sie uns an.</p> <p><small>Für bestmögliche Kundenzufriedenheit stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung</small></p>		

Gitarrenklänge in Waldesch

2. „Sonntagsmusik“ in der St. Antonius-Kirche

Am Sonntag, 6.3., 18 Uhr, findet in der katholischen Kirche St. Antonius in Waldesch die „2. Sonntagsmusik“ des Jahres statt. Im Mittelpunkt steht der Gitarrist Lukas Klemmer, der seine Zuhörer mit seinem hinreißenden, nuancenreichen und dynamischen Spiel auf „Eine musikalische Zeitreise durch die Welt der Gitarrenmusik von der Renaissance bis zur Moderne“ mitnimmt. Mit Lukas Klemmer konnte ein hochkarätiger Künst-

ler gewonnen werden, der schon mehrfach als Preisträger bei „Jugend musiziert“ ausgezeichnet worden ist. So hat er im Jahr 2015 den 1. Platz im Regional- und Landeswettbewerb und den 2. Platz im Bundeswettbewerb „Jugend musiziert“ erreicht.

Ergänzt wird sein Soloprogramm durch eine sicher sehr ungewöhnliche Komposition im Zusammenspiel von Gitarre und Orgel von Andreas Willscher.

Kaffeetrinken mit Daniela Hütter

Am Mittwoch, 16. März, in der Zeit von 15 bis 16.30 Uhr lädt die „Gemeindegewerplus“, Daniela Hütter, alle über 80-jährigen, die noch keine Pflegestufe haben und im Bereich Karthause-Flugfeld wohnen, zu einem Vormittagskaffee in das Jugend- und Bürgerzentrum, Potsdamer Straße 4, ein.

Bei Kaffee und Kuchen stellt sie ihr Angebot, das für Seniorinnen und Senioren kostenfrei ist, vor.

Die Gemeindegewerplus berät alte Menschen im Rahmen von Hausbesuchen über Hilfsmöglichkeiten, die den Alltag erleichtern können. Wer zum Kaffeetrinken kommen möchte, wird gebeten, sich bis spätestens 4. März unter der Rufnummer 0261-973 824 18 anzumelden. Wer einen Hausbesuch vereinbaren möchte, erreicht die Gemeindegewerplus ebenfalls unter dieser Nummer.



Das Winning-Team des Regionalentscheids (v.l.n.r.): Azad Ahmad, Viktor Schneider (Coach), Cong Pham, Michael Bechter, Cheriff Meidijyava, Ramon Puth, Sascha Schremf, Iljas Saraliev, Nils Denzer, Alex Boinovici. Es fehlt Trainer Utku Bulut.

Regionalentscheid gewonnen

Landesentscheid für Basketballer der RS Plus rückt näher

Haushoch darf man den Sieg wohl nennen, 121:44 zeigte die Anzeigentafel am Ende eines temporeichen Basketballspiels an. Die Wettkampfgruppe II der Realschule Plus auf der Karthause erspielte sich damit souverän den Einzug ins Landesfinale des jährlichen Wettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“ am 1.3.

Neun Basketballer der Jahrgänge 1999/2000 trainierten gemeinsam mit Sportlehrer Utkur Bulut und Trainer Viktor Schneider. Bei der erstmals vollen Spielzeit

(altersbedingt) von vier mal zehn Minuten hatten die Gäste aus Plaidt keine Chance.

„Wir sind jetzt sehr gespannt auf den Landesentscheid am 1.3.“, freut sich Spieler Nils Denzer. Er erklärt: „Da spielen wir auch hier in der Halle, gegen Mainz und Trier, und da geht es dann richtig um was – die Qualifikation für den Bundesentscheid in Berlin!“ Was sich die Spieler wünschen? Ein breites Grinsen ist die Antwort: „Volle Tribüne, gute Stimmung, und natürlich ein ähnlich gutes Ergebnis!“ (sb)

Das Panorama-Restaurant im Hotel „Haus Bastian“ ist umgezogen!



Panorama im Yachthafen

An der Fähre 4b
56072 Koblenz Metternich
(neben ehemals Fährhaus am Stausee)
Telefon : 0261 - 21985

- Essen nach Karte
- Feierlichkeiten jeglicher Art
- Events
- Catering

*Wir freuen uns,
Sie weiterhin
zu verwöhnen.*



www.panorama-koblenz.de



...am 22. Januar bei der 1. Prunksitzung der KG „Blau-Weiß“ Moselweiß in der Aula der Berufsschule.

Fotos: Oliver Schupp



...am 23. Januar beim schon traditionellen „Angrillen“ im Autohaus „Fröhlich mobile“ in Koblenz.

Fotos: Oliver Schupp



...am 23. Januar bei der „Löwensitzung“ der Narrenzunft „Grün-Gelb“ in der Aula das Schulzentrums Karthause.

Fotos: Oliver Schupp



...am 24. Januar beim närrischen Möhnenkaffee der Karthäuser Möhnen im JuBüZ Karthause.

Fotos: Oliver Schupp



...am 24. Januar bei der Kinderkostümsitzung der Narrenzunft „Grün-Gelb“ in der Aula des Schulzentrums Karthause.

Fotos: O. Schupp



GlücksSpirale

Die Rentenlotterie.

EXTRAPOT

Bundesweit. Ziehung: 12. März 2016

100 x 5.000€

„Urlaubsgeld“



... auch online spielbar. www.lotto-rlp.de



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter www.lotto-rlp.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).



...am 24. Januar bei der Kinderkostümsitzung der Narrenzunft „Grün-Gelb“ in der Aula des Schulzentrums Karthause. Fotos: O. Schupp



...am 27. Januar beim „Agostea“-Empfang in der Koblenzer Nachtarena „Agostea“ Koblenz. Fotos: Oliver Schupp

VON DER **KARTHÄUSE** IN DIE **KOBLENZER STRASSE 236**
7 MINUTEN BIS ZUM BESTEN HÖREN
 Kundenparkplätze direkt am Haus, neben Seniorenresidenz Moseltal

HÖRSTUDIO S
 MITTENIMLEBEN

56073 Koblenz
 Koblenzer Str. 236
 Gegenüber Marienhof

Tel. 0261-942 494 82
 Fax 0261 942 494 83
 kontakt@hoerstudio.s.de

Ausgezeichnete Service Qualität
 Service Plus

Mitglied im Qualitätsverbund *pro akustik*



...am 27. Januar beim traditionellen närrischen Nachmittag der kfd-St. Beatus im JuBüZ Karthause.

Fotos: Oliver Schupp



...am 28. Januar bei der Karnevalsfeier der Seniorenresidenz Moseltal in Moselweiß.

Fotos: Oliver Schupp



...am 28. Januar bei der Karnevalsfeier der Seniorenresidenz Moseltal in Moselweiß.

Fotos: Oliver Schupp



...am 29. Januar beim „Sternewirt“-Empfang der Koblenzer Brauerei im Besucherausschank an der Königsbach.

Fotos: Oliver Schupp

Unser Angebot im März:
Sizilianisches Osterbrot - einfach das Beste -
 Wie seit Jahren an jedem Wochenende, aber nur bis Ostern.





Wir suchen Verstärkung!
 Für unsere Filiale in Waldesch suchen wir
 eine Verkäuferin (ca. 25 Stunden/Woche).
 Infos unter Tel. 02607-1626

Ausgezeichnet mit dem "Landeschrenpreis Bäckerhandwerk" 2013

Karthause: Buchenweg 2 Waldesch: Koblenzer Str.1



...am 29. Januar bei der Trockensitzung der KK Funken „Rot-Weiß“ Koblenz in der Conlog-Arena.

Fotos: Oliver Schupp

WAN  **WILLI VOLK**  Meisterbetrieb der KFZ-Innung
AUTO-REPARATUR

Willi Volk
 56073 Koblenz
 Bahnhofsweg 3

Tel.: 0261 47548
 Mobil 0171 4003877
 Fax 0261 408986
 e-mail: KFZ.VOLK@arcor.de

IHRE KFZ-WERKSTATT FÜR DIE KARTHAUSE & MOSELWEISS
Unsere Angebote im März:

HU + AU für nur **90,90 Euro**
 (inkl. MwSt., zzgl. Material)

Frühjahrs-Check
 u.a. Überprüfung der Flüssigkeiten, Bremsen, Batterietest, Lackschäden, Unterboden, Reifenkontrolle: **14,90 Euro** inkl. MwSt., zzgl. Material

www.Volk-Kfzwerkstatt.de

IHR FRISEURTEAM
HAARSCHNEIDER  Inh. Carmen Schneider

Trendfrisuren für die ganze Familie!

Spezielle Langhaar Dauerwelle - Individuelle Typberatung
 - Hochsteckfrisuren - Moderne Strähnentechniken

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi	8.30 - 18.00 Uhr
Dienstag	8.30 - 19.00 Uhr*
Freitag	8.30 - 19.00 Uhr
Sonntag	8.00 - 14.00 Uhr

* nach vorheriger Anmeldung bis 20 Uhr

EKZ Berliner Ring • Karthause
 Potsdamer Straße 31 • Telefon 0261-51559



...am 30. Januar bei der „Schängel“-Sitzung der KG Kowelenzer Schängelcher in der Aula des Schulzentrums Karthause. Fotos: O. Schupp



Wir haben für jeden die Richtige!

Gleitsichtbrille mit entspiegelten und gehärteten Kunststoffgläsern*

ab **298,-**

(*GWies für sph. / 4,00 dpt. cyl. 2,00 dpt.)

der **Optiker.**

Inh.: Detlef Hevert

Brillen · Kontaktlinsen · Beratung

Perodamer Straße 27 · 56075 Koblenz / Karthause · Tel.: 02 61 / 579 11 66



...am 31. Januar beim Karnevalsempfang des Koblenzer Oberbürgermeisters im Rathaussaal der Stadt Koblenz.

Fotos: Oliver Schupp



...am 4.2. – Schwerdonnerstag – beim Empfang der Volksbank Koblenz und bei der Sparkassen-Party.

Fotos: Oliver Schupp



Rudolf **Fetz**

Ihr
Spezialist
für
Bausanierungen

Bausanierungen • Bedachungen

Drosselgang 4
56075 Koblenz
☎ (02 61) 9 52 65-0
Fax (02 61) 9 52 65-50



...am 4.2. – Schwerdonnerstag – bei der Sparkassen-Party im Schängel-Center.

Fotos: Oliver Schupp



...am 5. Februar bei der Erstürmung der Bundeswehr und des Koblenzer Rathauses.

Fotos: Oliver Schupp



DAVID LANGNER

Staatssekretär,
Kandidat für die Landtagswahl 2016

Am 13. März David Langner
und die SPD wählen!





...am 5. Februar beim Abendumzug der „Gülser Husaren“ durch den Stadtteil Güls.

Fotos: Oliver Schupp



...am 7. Februar beim Karnevalsumzug im „kleinen versoffenen Dorf am Fuße des Berges“, Moselweiß.

Fotos: Oliver Schupp



...am 7. Februar beim Karnevalsanzug im „kleinen versoffenen Dorf am Fuße des Berges“, Moselweiß.



...am 7. Februar bei der „After-Zuch“-Party in der Dr. Josef-Adams-Halle Moselweiß. Fotos: O. Schupp

Tel. 0261/42302
cafehahn.de
 facebook.com/cafehahn

- 02.03. GARDI HUTTER
- 03.03. BARBARA RUSCHER
- 04.03. PHILIPP BOA AND THE VOODOO-CLUB
- 04.03. FESTUNG E-STEIN MATZE KNOP
- 05.-06.03. ABBA REVIEW
- 06.03., 10:30 h CC-SMOKIE
- 07.03. GANZ OHR
- 08.03. LISA FELLER
- 09.03. EHNERT VS. EHNERT
- 10.03. VILLA MUSICA; THE OCTOPUS
- 11.03. LAKE
- 11.03. FESTUNG E-STEIN STILL COLLINS * 20-JÄHRIGES JUBILÄUM
- 12.03. EXTRABREIT
- 13.03., 10:30 h STONEHEAD STOMPERS
- 13.03. COMEDY CLUB
- 16.-28.03. OSTERVARIETÉ * SPRING! AKROBATISCH! FURIOS! VIRTUOS!
- 01.04. THOMAS KRÉIMEYER
- 02.-03.04. BOUNCE
- 03.04. BODO BACH
- 06.04. KABARETT-BUNDESLIGA
- 07.04. WERNER KOCZWARA
- 08.04. WOLF MAAHN & BAND
- 09.-10.04. SIMON & GARFUNKEL REVIVAL BAND
- 13.04. CHRISTINE PRAYON
- 14.04. AUSBILDER SCHMIDT
- 15.04. DIRTY DEEDS * 79 * TRIBUTE TO AC/DC
- 16.04. BOBBIN BABOONS
- 17.04. COMEDY CLUB
- 18.04. AKKORDEONALE
- 19.04. JÜRGEN BECKER
- 20.04. BUDDY SACHER & PETER WILMANN
- 22.04. JOO KRAUS MEETS MALIA
- 23.04. JOHN ILLSLEY
- 24.04., 10:30 h GREENLAND
- 24.04. NACHT DER GITARRE
- 27.04. KABARETT-BUNDESLIGA

Wir verbinden Generationen

- **Vollstationäre Pflege**
- **Kurzzeitpflege**
- **Betreutes Wohnen**

Seniorenresidenz Moseltal ■ Moselweißer Strasse 123 ■ 56073 Koblenz
 fon 02 61.94 28-0 ■ fax 02 61.942 85 11 ■ info@seniorenresidenz-moseltal.de



**FINGERFOOD
BUFFETS
CATERING**

**PARTYSERVICE
KOBLENZ**

MARIO SCHREINER
FON 0178/7111889
WWW.PARTYSERVICE-KOBLENZ.DE

DIVERSES

DOPPELKOPFPARTNER GESUCHT
von Ehepaar (68 und 64) Tel:
94247479

EINKAUFSSERVICE KOBLENZ
Wir erledigen das für Sie - dort
wo Sie sonst auch einkaufen
- zuverlässig und preisklar!
NEU: Einkaufs-Abholservice
für GLOBUS-Koblenz-Kunden
Tel. 22940 od. 0175-6688020
www.ihr-wocheneinkauf.de

**SCHALLPLATTEN/KASSETTEN/VI
DEO Hi8/VHS AUF CD/DVD!** Sie
haben noch ältere Vinyl-Schall-
platten, Kassetten oder Urlaubs-
filme Ihres Camcorders auf Tape
und möchten diese gerne auf
DVD/CD/MP3 oder USB-Stick?
Kein Problem, ich digitalisiere
Ihnen Ihre alten Erinnerungen.
Rufen Sie gerne an unter Tel.:
0261-9423196

**EINKAUFSDIENST, MÖBELAUFB
BAU, RENOVIERUNGEN, GARTEN
HILFE, HAUSHALTAUFLÖSUNG,
ENTRÜMPELUNG** Biete Ihnen
meine Hilfe an für den Einkauf,
Renovierungen im Haus, Haus-
halt, Fahrdienste u.v.m, z.B. (PC,
TV-DVD-SAT an-schließen/ein-
stellen). Tel.: 0157-80479395

JOBSUCHE

ICH BIETE MEINE HAUSHALTS-
HILFE auf der Karthause an. Bin
Fleißig, zuverlässig und habe Er-
fahrung. Tel.: 0261-9222606
oder 0151-41426232

JOBANGEBOT

FÜR LEICHTE GARTENARBEIT
suchen wir Rentner oder Studen-
ten auf d. Karthause. Tel.: 51852

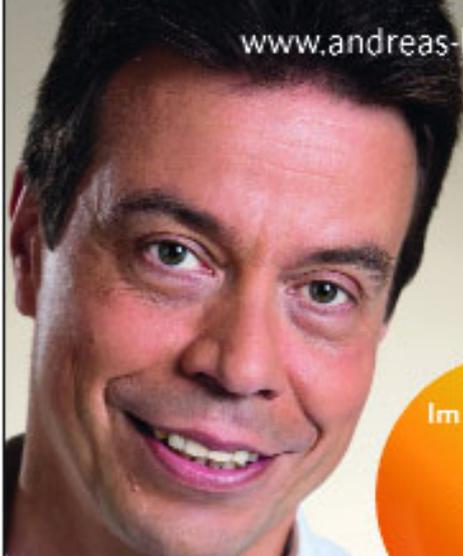
SUCHEN HILFE AM COMPUTER,
Apple MCBBook, I-Pad, I-Phone,
in KO- Ostkarthause. Tel.: 0261-
29636477

NACHHILFE

BIETE QUALIFIZIERTE FÖRDER-
UNG in Mathe/Physik (inkl.
Oberstufe). Tel.: 8897972

GRUND- HAUPT- UND SONDER-
SCHULLEHRERIN erteilt qualifi-
zierten Nachhilfeunterricht. Nä-
heres unter Tel.: 9425198

DOZENTIN FÜR DEUTSCH erteilt
Deutschunterricht für Ausländer,
Einzel- oder Kleingruppen. Tel.:
9425198



www.andreas-biebricher.de

Im Land
gibt's viel
zu tun.

CDU

Andreas

Biebricher

**13.3. Diesmal beide
Stimmen CDU**

›Achtung!‹
Anzeigenschluss
für **Ausgabe April!**
**Abgabe der
Kleinanzeigen bis
18.03.2016**



Steuerkanzlei Straube

Unsere Leistungen:

- Steuerliche Beratung in allen Einkommensteuerangelegenheiten
- Einkommensteuererklärungen
- Durchsetzung Ihrer Ansprüche gegenüber Finanzbehörden (Einsprüche, Schriftverkehr)
- private Vermögensbetreuung
- Beratung in Erbschaft- und Schenkungsteuerangelegenheiten
- Steuerliche Beratung in Immobilienangelegenheiten

Dipl.-Kfm. Erik Straube
Hohenzollernstraße 127
56068 Koblenz
Tel.: 0261 - 914 69 214
Fax: 0261 - 914 69 215

E-Mail: mail@steuerkanzlei-straube.de

www.steuerkanzlei-straube.de



Katholische Alteneinrichtungen Karthäuserhof

Geschwister de Haye'sche Stiftung
Im Dienst alter Menschen unterhalten wir:

- Seniorenwohnheime
- Wohnbereiche mit Pflege
150 Plätze hiervon 138 Einzelzimmer
- Tagespflege
- Mobiler Sozialer Dienst
- Kurzzeitpflege
- Sozialstation
24-Std. Dienst
- Med. Massage- und Bäderabteilung

Karl-Härle-Str. 1-5 • 56075 Koblenz • Tel.: 0261/501-0 • Fax.: 0261/501-203 • info@dchuye.de • www.dchuye.de

ZÜNDSTOFF

Leserbriefe

Leserbriefe spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider. Briefe und E-Mails ohne Angabe von Name u. Adresse können nicht veröffentlicht werden. Für Rückfragen geben Sie bitte Ihre Tel.-Nr. an. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

„Toleranz“ darf kein Fremdwort bleiben

Zum Leserbrief „Kommunales Satzungsrecht...“ von Siegfried Hahn in der Februar-Ausgabe antwortet nochmals der ehemalige VfR-Fußball-Abteilungsleiter Jürgen Otte.

Mit der Reaktion des Anliegers Siegfried Hahn, in der Februar-Ausgabe von „Der Karthäuser“, habe ich gerechnet.

Wie in meinem Leserbrief – veröffentlicht in „Der Karthäuser“, Dezember 2015 – dargestellt, war und ist es nicht meine Absicht gewesen, eine erneute Stadtortdebatte über den neuen Sportplatz vom „Zaun zu brechen“.

Mit dem Bau des Sportplatzes im Jahre 2012 sind Fakten geschaffen worden, die wir als Anlieger bzw. als Nutzer hinnehmen müssen. Alle Bewohner unseres schönen Stadtteils Karthause wissen darüber hinaus aber auch, dass wir – wenn der Sportplatz nicht dort errichtet worden wäre, wo er heute steht – aufgrund der Finanzlage der Stadt Koblenz und der Verfügbarkeit eines geeigneten anderen Standortes, noch (sehr) lange auf einen neuen Sportplatz hätten warten müssen.

Als Hauptnutzer dieses Platzes muss hier der VfR Eintracht Koblenz genannt werden, der mit seinen Mannschaften am Spielbetrieb des Fußballverbandes Rheinland teilnimmt. Vergessen sollten wir dabei aber auch nicht, dass die Schulen diesen Platz für ihren Schulsport nutzen. Das Wichtigste der jetzigen Sportplatz-Lage ist jedoch die Er-

reichbarkeit. Hier ist es unseren Kindern und Jugendlichen jederzeit möglich, ohne Überquerung von Straßen und ohne Bildung von Fahrgemeinschaften die Sportstätte zu erreichen.

Alles Weitere, was im Vorfeld die Gemüter bewegten, ist bereits bei der Planung berücksichtigt worden. Auch der Verein bzw. die Nutzer haben sich nach der Fertigstellung weitestgehend an die Nutzungsvorgaben gehalten.

Durch die große Beliebtheit des Fußballsports ist nun die Grenze erreicht, an der der VfR Eintracht „passen“ muss, da die Platzverhältnisse nicht mehr ausreichen um ein geordnetes Training oder einen geordneten Spielbetrieb durchführen zu können.

Mit meinem Leserbrief, der übrigens auch an die Stadtratsfraktionen, die Bundestagsabgeordneten Pilger und Dr. Fuchs und an den Sportausschuss des Deutschen Bundestages übersandt wurde, wollte ich anstoßen, ob nicht ein neuer Weg des Zusammenlebens auf dem Weg der Toleranz beschritten werden kann.

Leider ist Herr Hahn mit seinen Äußerungen in „Der Karthäuser“, mit keinem Wort auf die Verdienste des VfR Eintracht Koblenz eingegangen, welche sich der Verein in den letzten 20 Jahren im Bereich „Integration“ erworben hat. Was ehrenamtliche Mitglieder des Vereins hier leisten, scheint auch von der Verwaltung unserer Stadt nicht immer wahrgenommen zu werden.

Nur auf bestehende Gesetze und Verordnungen hinzuweisen bringt uns keinen Schritt weiter. Warum ist es nicht möglich einen Ausschuss ins Leben zu rufen, bestehend aus Verwaltung, Anlieger und Nutzer, der die Belange auf dem Weg der Toleranz zu regeln versucht. Es ist für mich unvorstellbar wie hier versucht wird, die weitere, gesamte Jugendarbeit des VfR Eintracht Koblenz in Frage zu stellen! Oder sind wir zu der Aussage zurückgekehrt, die da lautet: „Wir brauchen dringend einen Sportplatz auf der Karthause, aber bitte nicht in meiner Nähe.“

Mit diesem Leserbrief möchte ich die öffentliche Diskussion been-

den, jedoch werde ich weiter meine ganze Kraft dafür einsetzen, dass der Sportplatz auf der Karthause von Nutzungseinschränkungen befreit wird.

Geme wiederhole ich die Minimalforderungen des VfR Eintracht Koblenz: Samstags: anstatt bis zu 2 Spielen, mehr wie drei Spiele. Sonntags: anstatt 1 Spiel, 2 Spiele (Gerade der samstags ist der Tag, an dem die Spiele der Kinder und Jugendlichen ausgetragen werden). Da bereits erste Reaktionen vorliegen möchte ich ihnen diese nicht vorenthalten (siehe Kasten).

Jürgen Otte

ehem. VfR-Fußball-Abteilungsleiter
Karthause

Auszug: Bundesminister für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit, vom 30. Oktober 2015.

Betreff: Neues Zusammenleben in der Stadt

2. Stärkung des Vereinssportes im Quartier

Der Sport hat eine herausragende gesellschaftspolitische Bedeutung und ist die größte Bürgerbewegung Deutschlands. Er kann seine Wirkung allerdings nur dann voll entfalten, wenn die Rahmenbedingungen stimmen. Deshalb wollen wir Rechtsklarheit, aber auch mehr Flexibilität für die Kommunen schaffen, um einen Ausgleich zwischen den Interessen der Sporttreibenden und den Anwohnern zu ermöglichen.

Wir werden erstens den Vereinssport von Kindern beim Lärmschutz privilegieren. Vereinssport von Kindern soll – unter anderem in den Ruhezeiten, etwa an Sonn- und Feiertagen zwischen 13.00 und 15.00 Uhr – uneingeschränkt stattfinden können. Dadurch kann in wachsenden Quartieren auf steigenden Bedarf reagiert werden. „Kinderlärm“ gehört zum Leben und ist kein Lärm, der nach dem Immissionsschutzrecht beurteilt werden sollte.

Wir werden zweitens mehr Spielraum für lokal angepasste Lösungen für den Vereinssport von

Jugendlichen schaffen. Zum Teil drohen Sportstätten durch Beschwerden der Anwohner vor allen in den Ruhezeiten (also werktags zwischen 6 und 8 Uhr sowie 20 bis 22 Uhr und an Sonn- und Feiertagen zwischen 7 und 9 Uhr, 13 und 15 Uhr sowie von 20 bis 22 Uhr) oder durch heranrückende Wohnbebauung massive Nutzungseinschränkungen bis hin zur Gefährdung des weiteren Betriebs der Anlagen. Hier wollen wir Flexibilität für die örtlich zuständigen Behörden schaffen. Diese sollen in die Lage versetzt werden, unter Abwägung mit Ruhebedürfnissen der Anwohner, eine orts- und situationsangepasste Lösung zu finden.

Wir werden drittens den Sportbetrieb in den bereits vor 1991 genehmigten Sportanlagen rechtlich besser absichern und erhalten. Der sogenannte Altanlagenbonus gewährleistet, dass der Sportbetrieb auch bei Umbauten und Nutzungsänderungen und einer leichten Überschreitung der Lärmschutzwerte aufrechterhalten werden kann. Deshalb werden wir den Altanlagenbonus festschreiben und entsprechend einem Leitfaden aus Nordrhein-Westfalen konkretisieren. Außerdem wollen wir dafür sorgen, dass geringfügige Überschreitungen der Immissionsschutzrichtwerte unerheblich bleiben (sogenannte Irrelevanzregelung).

A & D Heiz- und Trockengeräte
Mietservice GmbH
über 10 Jahre Kompetenz in Koblenz
www.AundD-Koblenz.de
Koblenz • Carl Spacker Str. 2a

Mietgeräte zur Bauaustrocknung

ab **9,99** €/Tag

Mauertrockenlegung mit WITRO®

durch **ELEKTRO-OSMOSE**

7 Tage-Service
Tel. 02 61/9 22 39 96 • info@AundD-Koblenz.de



Die ausgezeichneten Damen v.l.: Alexandra König, Lena Adams, Ursula Schwerin, Sr. Andrea Wagner, Helga Schiffer mit Oberbürgermeister Prof. Dr. Joachim Hofmann-Göttig. Foto: Stadt Koblenz

Auszeichnung für Ursula Schwerin

Hofmann-Göttig verlieh Ehrennadel für soziales Engagement

Seit 22 Jahren lädt der Oberbürgermeister der Stadt Koblenz die ehren- und hauptamtlich in der Koblenzer sozialen Szene Aktiven jeweils im Januar zum Jugend- und Sozialempfang ein, um ihnen für ihr Engagement zu danken. Zentraler Bestandteil des Empfangs ist die Ehrung ausgewählter Personen, die sich durch ihr besonderes ehrenamtliches Engagement im sozialen Bereich hervorheben: Sie werden mit der Ehrennadel der Stadt Koblenz, die 2006 erstmals verliehen wurde, ausgezeichnet. Neben der Würdigung ihres sozialen Engagements soll die Verleihung die Ehrennadel das vorbildhafte Tun der Preisträger hervorheben und andere zur Nachahmung anregen.

In diesem Jahr wurden erstmals ausschließlich Frauen geehrt. In der Kategorie Jugendliche/Heranwachsende überreichte Oberbürgermeister Prof. Dr. Joachim Hofmann-Göttig die Ehrennadel an Lena Adams (16, Wallersheim) und Alexandra König (19, Arenberg); Katharina Schlaudt (23, Metternich), die den Termin nicht wahrnehmen konnte; die Ehrennadel wird zu einem späteren Zeitpunkt überreicht.

Im Bereich Erwachsene wurden Helga Schiffer (Güls), Schwester Andrea Wagner (Koblenz) und die Karthäuserin Ursula Schwerin

geehrt. Ursula Schwerin engagiert sich seit vielen Jahren auf vielfältige Art u.a. in Politik, Sport, Karneval, Stiftungen und vor allem beim Sozialdienst katholischer Frauen (SkF). Ihre freiwillige „hervorragende“ Tätigkeit im VFR Eintracht Koblenz, bei dem ihr vor allem das Wohl des Vereins und der Nutzen der Mitglieder am Herzen lag, und ihr mehr als 30 Jahre währendes Engagement als ehrenamtliche Helferin der Tennismannschaft brachten ihr im vergangenen Jahr die Auszeichnung mit der Sport-Ehrennadel durch den Oberbürgermeister ein. Ihr besonderes Augenmerk gilt allerdings dem Förderverein Frauenhaus e.V., für den sie unermüdet Spenden sammelt und Mitglieder akquiriert. Gemeinsam mit der damaligen SkF-Vorsitzenden und heutigen Bürgermeisterin der Stadt Koblenz, Marie-Theres Hammes-Rosenstein, setzte sie sich energisch für die Errichtung einer Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt in Koblenz ein, die im Oktober 2007 eingerichtet wurde. Oberbürgermeister Prof. Dr. Joachim Hofmann-Göttig dankte den Geehrten für ihr beeindruckendes Engagement und nutzte die Gelegenheit, um auch den rund 450 Gästen, darunter viele Ehrenamtler, Dank für die im vergangenen Jahr geleistete Arbeit zu sagen.

TEXTILPFLEGE **NOLL**

REINIGT · WÄSCHT · MANGELT

Angebote im März
gültig vom 1.3.-31.3.2016

Hose od. Rock 4,90 €
gereinigt und handgebügelt

Sakko 5,90 €
gereinigt und gebügelt

Textilpflege Axel Noll Potsdamerstrasse 9
56075 Koblenz-Karthause Telefon 0261-52779
www.textilpflege-noll.de



Fleischerei Erwin Schmitt
Eigene Mühle und Bakerische Herstellung

...wünscht Frohe Ostern!

OSTER-SCHINKEN <small>mager, leicht gepökelt, goldgrün gebraten</small>	100kg 0,59€
OSTER-HAZY-BRATEN <small>zufügen Schweinefleischbraten mit pikant würziger Füllung</small>	100kg 0,99€
CORDON-BLEU <small>mit Käse- und Schinken gefüllt, schmackhaft gewürzt</small>	100g 0,89€
LAMM-RAGOUT <small>küchenfertig vorbereitet und gewürzt, Zubereitungsanleitung beiliegend</small>	100g 0,99€
LAMM-STEAKS <small>schnell zubereitet, besonders würzig, natürlich mit dem typischen Fleisch Knoblauch und Mittelmeerkräutern</small>	100kg 2,29€
OSTERZOPF <small>klassische Spezialität mit würziger Backfleischfüllung</small>	100kg 0,99€
OSTEREIERSALAT <small>aus eigener Herstellung</small>	100g 0,99€
SPARGELEIERSALAT <small>aus eigener Herstellung</small>	100g 0,99€



Wohlfühlen im Alter - wir sind für Sie da!

- Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Mittagstisch

Seniorenstift „Auf der Karthause“
Magdeburger Straße 13-15
56075 Koblenz
Tel.: (0261) 502-0

Vollstationäre Senioreneinrichtung
für Sehende und Blinde
Anerkannt für: Bundesfreiwilligendienst/
Freiwilliges Soziales Jahr

Email: info@seniorenstift-karthause.de

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer – Überall.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind für Sie da – wenn, wo und wie Sie wollen.
Profitieren Sie von unserem Service per Telefon, Online-Banking,
über unsere VR Banking App oder direkt in Ihrer Geschäftsstelle.

vbkm.de

Volksbank
Koblenz Mittelrhein eG

1 DIENSTAG

EV. KIRCHENGEMEINDE: 15-17 Uhr, Dienstags-Treff mit Kaffee & Kuchen, Leihbücherei und Literaturkreis, Dreifaltigkeitshaus

HOBBYGÄRTNER MOSELWEISS: 18.30 Uhr, Vorstandssitzung, Winzerhof Wirges

2 MITTWOCH

JUBÜZ: 9.30-11.30 Uhr, Stadtteilfrühstück, JuBüZ (s.S.30)

SPD-KARTHAUSE: 19 Uhr, Partei-öffentliche Vorstandssitzung, VfR-Vereinsheim

3 DONNERSTAG

KSC: 10.30 Uhr, Senioren-Preisskat, Gäste sind herzlich Willkommen, „VfR-Vereinsheim“

4 FREITAG

JUBÜZ: 17.30 Uhr, Karthäuser Forum – Demokratie, JuBüZ (S. 30)

KARTHÄUSER MÖHNEN-VEREIN: 19 Uhr, Stammtisch, VfR-Vereinsheim „Bei Costa“

KSC: 19 Uhr, Preisskat, Gäste Willkommen, VfR-Vereinsheim

5 SAMSTAG

HOBBYGÄRTNER MOSELWEISS: 18.30 Uhr, Jahreshauptversammlung, Winzerhof Wirges

FUSSBALL-OBERLIGA: 14.30 Uhr FSV Salmrohr - TuS Koblenz, Salmrohr

HERREN-HANDBALL RHEINLAND-LIGA: 19.30 Uhr, TV Moselweiß - HSG Westerwald, Sporthalle Beatusstraße

6 SONNTAG

KITA ST. LAURENTIUS: 10-12 Uhr, Frühlings- & Sommerbasar für Kinderkleider und Spielzeug, Dr. Josef-Adams-Halle Moselweiß

DAMEN-HANDBALL OBERLIGA: 17 Uhr, TV Moselweiß - HSV Sornheim, Sporthalle Beatusstr.

7 MONTAG

JUBÜZ: 15-17 Uhr, Erzählcafé, JuBüZ-Karthause

8 DIENSTAG

MÄNNERKREIS KARTHAUSE: 10 Uhr, Treffen interessierter Männer, Mehr Infos im Ev. Gemeindebrief, Clubraum Dreifaltigkeitsh.

JUBÜZ: 15-18 Uhr, Spieletreff, JuBüZ Karthause (s.S.30)

CDU-KARTHAUSE: 17 Uhr, Bürgersprechstunde mit den Ratsmitgliedern Leo Biewer und Monika Artz, „Café Sonnenschein“

NZ „GRÜN-GELB“: 19.11 Uhr, Stammtisch, VfR-Vereinsheim

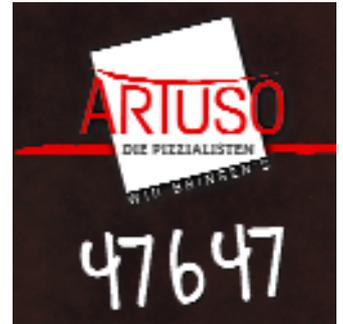
JUBÜZ: 18-20 Uhr, Stadtteil-Theater, JuBüZ Karthause

9 MITTWOCH

ORTSRING KARTHAUSE: 19.30 Uhr, Treffen der Vereine und interessierter Bürger/innen, „VfR-Vereinsheim“

10 DONNERSTAG

KSC: 10.30 Uhr, Senioren-Preisskat, Gäste sind herzlich Willkommen, „VfR-Vereinsheim“



11 FREITAG

VfR EINTRACHT: 19 Uhr, Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen, VfR-Vereinsheim (s.S.6)

FUSSBALL-OBERLIGA: 20 Uhr, TuS Koblenz - Bor. Neunkirchen, Stadion Oberwerth

12 SAMSTAG

ORTSRING/STADT KOBLENZ: 9 Uhr, „Dreck-weg-Tag“, Treff Feuerwehrgerätehaus (s.S.3)

HOBBYGÄRTNER MOSELWEISS: 10 Uhr, „Dreck-weg-Tag“, Vereinsgelände Unterbreitweg

DAMEN-HANDBALL OBERLIGA: 17 Uhr, TV Moselweiß - TSV Kandel, Sporthalle Beatusstraße

HERREN-HANDBALL RHEINLAND-LIGA: 19.30 Uhr, TV Güls II - TV Moselweiß, Güls

13 SONNTAG



14 MONTAG

JUBÜZ: 15-17 Uhr, Erzählcafé, JuBüZ-Karthause

16 MITTWOCH

JUBÜZ: 9.30-11.30 Uhr, Elternfrühstück, JuBüZ (s.S.30)

GEMEINDESCHWESTER PLUS: 16.30 Uhr, Kaffeetrinken mit Daniela Hütter, JuBüZ (s.S.10)

AWO-KARTHAUSE: 15 Uhr, AWO-Stammtisch, „Café Sonnenschein“

JUBÜZ: 18-20 Uhr, Stadtteil-Theater, JuBüZ Karthause

17 DONNERSTAG

KSC: 10.30 Uhr, Senioren-Preisskat, Gäste sind herzlich Willkommen, „VfR-Vereinsheim“

VORTRÄGE: 18.30 Uhr, Stefan Mross – Nachlassmanagement, und Dr. jur. Birgit Wilhelm-Lenz zu den Themen „Erben und Vererben – aber richtig“ und „Vorsorgevollmacht & Verfügungen“, JuBüZ Karthause (s.S.2)

AWO-KARTHause: 19 Uhr, Vorstandssitzung, VfR-Vereinsheim

18 FREITAG

KSC: 19 Uhr, Preisskat, Gäste Willkommen, VfR-Vereinsheim

19 SAMSTAG

FUSSBALL-OBERLIGA: 14 Uhr, FC Karbach - TuS Koblenz, Karbach

HERREN-HANDBALL RHEINLAND-LIGA: 18 Uhr, SSV 95 Wissen - TV Moselweiß, Wissen

20 SONNTAG

FORSTHAUS KÜHKOPF: 10.30 Uhr, Comedy-Frühstück m. Rainer Zufall, Forsth. Kühkopf

KSC: 14 Uhr, Frühjahrspreisskat-Turnier, VfR Vereinsheim (s.S.10)

21 MONTAG

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE: 9.30-11.30 Uhr, „Mach-mit-Spielegruppe“, JuBüZ Karthause

JUBÜZ: 15-17 Uhr, Erzählcafé, JuBüZ-Karthause

22 DIENSTAG

JUBÜZ: 15-18 Uhr, Spieletreff, JuBüZ Karthause (s.S.30)

MÄNNERKREIS KARTHause:

10 Uhr, Treffen interessierter Männer, Mehr Infos im Ev. Gemeindebrief, Clubraum Dreifaltigkeitshaus

23 MITTWOCH

FUSSBALL-OBERLIGA: 19.30 Uhr, Arminia Ludwigshafen - TuS Koblenz, Ludwigshafen

24 DONNERSTAG

KSC: 10.30 Uhr, Senioren-Preisskat, Gäste sind herzlich Willkommen, „VfR-Vereinsheim“

25 FREITAG

KSC: 19 Uhr, Preisskat, Gäste sind herzlich Willkommen, VfR-Vereinsheim

26 SAMSTAG

FUSSBALL-OBERLIGA: 14 Uhr, TuS Koblenz - Röchling Völklingen, Stadion Oberwerth

28 MONTAG

FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE: 9.30-11.30 Uhr, „Mach-mit-Spielegruppe“, JuBüZ Karthause

JUBÜZ: 15-17 Uhr, Erzählcafé, JuBüZ-Karthause

30 MITTWOCH

KFD ST. HEDWIG: 18 Uhr, Stammtisch, VfR-Vereinsheim

JUBÜZ: 18-20 Uhr, Stadtteil-Theater, JuBüZ Karthause

31 DONNERSTAG

GESCHW. DE HAYE'SCHE STIFTUNG: 15.30 Uhr, Gitarrenkonzert, Kapelle St. Bruno (s.S.10)

Immobilienverkauf: Worauf Sie achten sollten

Wenn Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung zum bestmöglichen Preis verkaufen wollen, sollten Sie fachkundigen Rat einholen.

Besitzen Sie eine Immobilie, die Sie nicht selbst nutzen wollen oder können? Vielleicht ändern sich aber auch Ihre Lebensumstände: Sie müssen berufsbedingt umziehen, haben mehr oder geringeren Platzbedarf oder Sie ziehen in eine seniorengerechte Wohnung – dann wird man schneller zum Immobilienverkäufer, als man denkt. In keinem Fall sollte man den Verkauf auf die leichte Schulter nehmen. Oftmals haben Immobilienbesitzer eine emotionale Bindung an das Objekt. Diese verführt dazu, den Preis von Haus oder Wohnung deutlich zu hoch anzusetzen und Mängel großzügig zu übersehen. Zu hohe Preise schrecken jedoch potenzielle Käufer ab und erschweren Ihnen den Verkauf. Daher sollten Sie etwas Geld investieren und den Wert Ihrer Immobilie von einem Gutachter schätzen lassen. Das Gutachten verhilft Ihnen nicht nur zu einer realistischen Preisgestaltung, sondern schützt Sie im Ernstfall auch vor Regressforderungen des Käufers, falls dieser später Mängel feststellt.

Unterschätzen Sie nicht den Zeit- und Energieaufwand eines Privatverkaufs. Nicht immer ist ein passender Käufer schnell gefunden. Haben Sie Zeit, um über einen langen Zeitraum wieder

und wieder Besichtigungen durchzuführen – obwohl Ihr neuer Wohnort eventuell weit entfernt liegt? Auch gilt es darauf zu achten, dass die Immobilie einen gepflegten Eindruck macht. Sie sollte innen und außen sauber sein. Gegebenenfalls lohnt es sich, die Wände frisch zu streichen oder Teppichböden zu reinigen. Das kann die Verkaufschancen oder den Preis erhöhen. Auch das Vertragswerk einer Immobilienveräußerung ist keineswegs trivial.

Bei Ihrer Sparkasse erhalten Sie alle Leistungen rund um den Immobilienverkauf aus einer Hand – in gewohnt starker Servicequalität. Die Sparkassen im Verbund mit den Landesbausparkassen gehören zu den größten deutschen Immobilienmaklern und verfügen über die richtigen Kontakte in der Region, unterschiedliche Vertriebskanäle und langjährige Erfahrung. Profitieren auch Sie von diesen Vorteilen und sprechen Sie Ihren Berater der Geschäftsstellen Berliner Ring oder Karthäuserhof an. Er berät Sie gern.



Dirk Weber,
Geschäftsstellenleiter der Sparkasse Berliner Ring

NILS WIECHMANN

1. Gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken – Rechtsruck verhindern – Integration fördern!
2. Kommunen weiter stärken – Koblenz nachhaltig und GRÜN gestalten!
3. Klima, Natur und Umwelt schützen – Erneuerbare Energien stärken!
4. Gute und gerechte Bildung von der Kita bis zur Uni!

global denken,
lokal handeln, GRÜN



AM 13. MÄRZ IST LANDTAGSWAHL.
ZWEITSTIMME GRÜN

Zwei „Spieletreff“ im März

Der Spieltreff trifft sich am 08.03. und 22.03. im JuBüZ. Für die spielfreudigen Bürger/innen besteht dann die Möglichkeit, zwischen 15 und 18 Uhr, im Bürgerbereich zu spielen. Verschiedene Gesellschaftsspiele stehen zur Auswahl. Herzliche

Einladung an alle, die uns gerne mal kennenlernen möchten und Spaß am Spiel haben. Der Spieltreff wird jeden zweiten und vierten Dienstag eines Monats im Saal des JuBüZ angeboten. Aktuell werden Mitspieler/innen für eine Doppelkopf-Runde gesucht.

Mediennutzung bei Kindern

Elternfrühstück am 16. März im JuBüZ

Am Mittwoch, 16.03., findet von 9.30 Uhr-11.30 Uhr das Elternfrühstück im JuBüZ statt. Thema: „Mediennutzung bei Kindern“. Medien sind aus unserem Leben nicht mehr wegzudenken. Sie bieten viele Möglichkeiten aber auch viele Gefahren. Das Erlernen eines kompetenten Umgangs mit Medien, nimmt beim Aufwachsen einen wichtigen Stellenwert ein. Wie man hiermit

umgehen kann, soll durch einen Vortrag und im gemeinsamen Austausch erörtert werden. Das Elternfrühstück findet in Kooperation von Atelier mobil e.V. und dem Jugend- und Bürgerzentrum statt und ist kostenlos. Selbstverständlich sind auch die Kinder herzlich willkommen. In der Spielecke lässt sich so manches entdecken. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Stadtteilfrühstück am 2. März

Jeden ersten Mittwoch eines Monats lädt das Team des Frühstückstreff im JuBüZ zum Stadtteilfrühstück ein. In der Zeit von 9.30 bis 11.30 Uhr besteht die Möglichkeit, lecker zu frühstücken, Freunde und Bekannte zu treffen oder auch neue Kontakte zu knüpfen. Als Gast erwarten wir für das 2. Frühstück im neuen

Jahr Eva Königs, die sich den Besucherinnen und Besuchern des Stadtteilfrühstücks als Mitarbeiterin des Allgemeinen Sozialen Dienst des Jugendamtes der Stadt Koblenz vorstellen und von ihrer Arbeit berichten wird. Königs dürfte den meisten noch gut bekannt sein aus ihrer Zeit im Jugend- und Bürgerzentrum.

1. Deutsch-Kurdischer Kulturabend mit 80 Teilnehmern ein voller Erfolg

Am Sonntag, 17. Januar, war es soweit: Erstmals trafen sich Karthäuser/innen im Jugend- und Bürgerzentrum (JuBüZ) Karthause zum Deutsch-Kurdischen Kulturabend.

Die Initiatorinnen Khanda Daudi sowie Rechtsanwältin und Beiratsmitglied für Migration und Integration, Zemfira Dlovani, sind selbst Deutsch-Kurdinnen und ehrenamtlich in einigen Flüchtlingshilfeprojekten aktiv. So wurde in Kooperation mit dem Beirat für Integration und Migration der Stadt Koblenz, dem JuBüZ Kar-

thause und der Kanzlei Dlovani (als Sponsorin) zu einem geselligen Abend der Begegnung eingeladen. Weit über 80 Besucher/innen verfolgten mit großem Interesse die Beiträge von Khanda Daudi (Vortrag über die kurdische Kultur), Kurda Zandi (Tar, kurdisches Instrument), Maxi Singers (Gesang) sowie Haval Khallo (Gesang). Für das leibliche Wohl sorgte ein deutsch-kurdisches Buffet. Am Ende der Veranstaltung waren sich alle einig, dass solche Abende im Sinne der Integration feste Bestandteile unserer Stadt werden sollen.

5. Karthäuser Forum: „Demokratie wahrnehmen“

Am Freitag, 4. März, um 17.30 Uhr veranstaltet das Jugend- und Bürgerzentrum auf der Karthause zum fünften Mal das „Karthäuser Forum“. Die Veranstaltung ist fest im Programm des JuBüZ verankert, und soll allen Interessierten die Möglichkeit bieten, sich zu verschiedenen Themen rund um das Leben auf der Karthause auszutauschen.

Das Forum hat zum Ziel, die Menschen im Stadtteil miteinander in Kontakt zu bringen und einen Dialog zu ermöglichen. Es soll einen öffentlichen Raum, eine Bühne, ein Sprachrohr für Meinungsäußerungen bieten. In diesem Jahr steht das „Karthäuser Forum“ unter dem Titel: „Demokratie wahrnehmen“.

Das JuBüZ-Team lädt alle interessierten Kinder, Jugendlichen, Erwachsenen und Senioren in die „demokratische Erleb-Bar“ ein. Bei Getränken und kleinen Snacks, in lockerer Atmosphäre, gestalten alle Besucherinnen und Besucher ein demokrati-

sches Experiment. Demokratie in Deutschland drückt sich nicht nur im Recht auf freie Wahlen aus, sondern findet in unserer Gesellschaft in vielfältigen Formen statt.

Was alles Demokratie ist, und wie Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren Demokratie wahrnehmen und gestalten können, soll in dieser Veranstaltung erlebbar werden. Dabei versteht sich das JuBüZ-Team als Veranstalter, ebenso als Teil des Experimentes, dessen Ausgang vollkommen offen ist. Es geht im „Karthäuser Forum – Demokratie wahrnehmen“ nicht um konkrete politische Themen, sondern um Meinungen, Wahlen und demokratische Ausdrucksformen. Demokratie lebt durch Menschen. Die Veranstaltung „Karthäuser Forum“ ebenso. Daher besuchen Sie am 4. März das JuBüZ, und nehmen Sie an diesem Experiment teil. „Wir wollen mehr Demokratie wagen...“ Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Wir wünschen Ihnen eine schöne

Osterzeit

auch unser
Biergarten
steht schon bereit.

Maximilians
Karfreitag
FISCHBUFFET!

25. März von 12.00 h -15.00 h

Maximilians grosses Fischbuffet

F(R)ISCH GEFANGEN - p.P. 19,50 Euro

Reservieren Sie rechtzeitig den Stuhl, den Tisch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Max Ohlig

& Maximilians Team *Gastlichkeit*

Maximilians Brauwiesen · Didierstrasse 25

56112 Niederlahnstein / Industriegebiet Nord

T. 02621-926060 · info@maximiliansbrauwiesen.de



**HAUSGEBRAUTE
BIERE & GUT ESSEN**

www.maximilians-brauwiesen.de



Fastnachtsitzung der Karthäuser AWO begeisterte
Über 100 Gäste erfreuten sich am 3. Februar an einer fröhlichen und unterhaltsamen Sitzung der AWO-Karthause im JuBüZ. Durch den närrischen Nachmittag führte AWO-Vorstand Thorsten Schneider, der den Besuchern ein buntes und abwechslungsreiches Programm servierte. Büttensreden von Christa und Gerd Geigges (Ehepaar „von Süffig“), Annegret Hünerfeld („Ein spätes Mädchen“) und Dr. Albert Esser („Kowelenzer Schnüsseschwatter“) wurden ebenso begeistert angenommen, wie die Show- und Gardetänze der KG „Kowelenzer Schängelcher“ und der „Großen Koblenzer“ Karnevalsgesellschaft. Und natürlich erwiesen auch die Koblenzer Tollitäten Prinz Frank von Güls am See und Lieblichkeit Confluentia Melina sowie die närrische Regentin aus Arzheim, Prinzessin Monika II. (Monika Hummelsheim), jeweils mit ihrem Gefolge, den Karthäuser AWO-Narren die Ehre.

Tolle Sitzung der kfd St.-Beatus



Eine tolle Sitzung boten die Narren der kfd St.-Beatus ihren Gästen am 27. Januar im vollbesetzten Saal des JuBüZ. Eröffnet wurde die Show traditionell mit einem Clownstanz, an dem erstmals die jüngste „kfd-Frau“, Clara Marquardt (7 Jahre), teilnahm. Anschließend betrat die neue „Miss Karthaus“ die Bühne und erzählte von ihrer Verwandlung. Der „Kölsche Jung“ konnte sich nicht von seinem Hütchen trennen und sprach damit den anwesenden Herren aus der Seele. Wie es aussehen könnte, hätten Frauen mehr Macht in der Kirche, wurde sehr anschaulich vorgeführt - der neue „Weihbischof“ ertete eine Lachsalm nach der anderen. Wofür Frau eine große Tasche braucht und wie man sich richtig schminkt wurde gezeigt, ehe ein „Spätes Mädchen“ ihr

Leid klagte. Anschließend hatte Johannes B. Kerner das Wort und danach wurde geklärt, ob nun Milch in den Kaffee kommt oder nicht. Mit einem Märchen, einmal anders erzählt und dem „Schängellied“ endete die gelungene Sitzung. Natürlich hatten auch Prinz Frank von Güls am See und Confluentia Melina nicht gefehlt. Sie hatten etwas Zeit mitgebracht und freuten sich ein so närrisches Publikum vorzufinden. Zum Schluss bedankte sich Uschi Jackowski bei allen Mitwirkenden und überreichte die diesjährigen Orden, die wieder von Else Gail entworfen und gestaltet worden waren. Alle Anwesenden waren sich einig: Es war wieder ein schöner Nachmittag und man freut sich schon auf die nächste Sitzung am 15.2.2017 im JuBüZ.

Foto: Hermann Schaefer



aktivita
Bewegung ist Leben



Jürgen Henrilzi
Staatl. Gepr.
Sportlehrer
Med. Aufbautraining



Michael Liekmeier
Dipl. Sportlehrer
für Rehabilitation
Med. Aufbautraining

**...eine gute Wahl für
gesundes Training!**

Das Aktivita-Kursprogramm

Montags

9.30-10.15 Uhr	Bauch-Beine-Po
17.30-18.30 Uhr	Pilates
19.00-20.00 Uhr	Yoga*

Dienstags

9.00-10.00 Uhr	Pilates
10.00-11.00 Uhr	Pilates
17.00-17.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
18.00-18.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
19.00-19.45 Uhr	Body-Fit

Mittwochs

9.00-9.45 Uhr	Beckenbodentraining*
10.00-10.45 Uhr	Beckenbodentraining*
17.45-18.45 Uhr	Latinorobic
18.45-19.30 Uhr	Step
19.30-20.30 Uhr	Qigong

Donnerstags

9.30-11.00 Uhr	Yoga
18.30-19.15 Uhr	Low-Step (Beginner)
19.20-20.00 Uhr	Calanetics

Freitags

9.15-10.15 Uhr	Pilates
----------------	---------

Sonntags

11.45-12.45 Uhr	Latinorobic
-----------------	-------------

* mit Kostenbeteiligung der gesetzl. Krankenkassen

Zwickauer Str. 1-3 - 56075 Koblenz
Tel.: 0261-95 22 94 44
www.aktivita-koblenz.de

A woman with dark hair and red lipstick is looking down at her smartphone in a crowded setting. The background is blurred, showing other people and what appears to be a party or event with warm lighting.

Bequem ist einfach.



Wenn das Konto zu den
Bedürfnissen von heute
passt.

www.sparkasse-koblenz.de

 Sparkasse
Koblenz